

La mystérieuse aventure du monde intérieur

Livre 6

Zoom explore
le continent **INDIQUE**

Danielle Savard
Illustrations: Francine Savard





Livre 6

Zoom explore le continent INDIQUE

Danielle Savard

Illustrations: Francine Savard

Les personnages



Zoom, une petite fille curieuse, découvre l'Atlas du monde intérieur. Après cette découverte, une petite voix, qu'elle semble seule à entendre et qui se présente comme étant l'Indique (un guide qui « indique » toujours la bonne direction), lui confie une mission : partir à la recherche de son trésor intérieur. Mais qu'est-ce que ce trésor intérieur? Ses parents lui expliquent qu'apprendre à connaître les différents paysages de son monde intérieur, c'est apprendre comment être heureux avec soi. Ce bonheur d'être soi re jaillit sur les autres et permet ainsi de vivre des relations harmonieuses avec les personnes qui nous entourent. Erithouasiaste, Zoom part à la découverte des cinq continents du monde intérieur: le Biologique, le Logique, l'émotif, l'unique et l'Indique. Ceux-ci baignent dans cinq océans : l'économique, l'éthique, le Physique, le Politique et le Culturel. Dans cet épisode, Zoom explore le continent Indique.

ISBN-13 : 978-2-9811273-7-2
Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2009
Bibliothèque nationale du Canada
Copyright ©, 2009 Danielle Seward (texte)
Copyright ©, 2009 Francine Seward (illustrations)
Révision linguistique : Jean-Denis Côté, Audrey Lévesque
Montage infographique : Solution Publicité

Ce livre fait partie
du programme
À la découverte de soi.

LA DERNIÈRE VISITE

Encore secouée par la rencontre avec le Grand Semeur, Zoom lève les yeux et voit l'Indique qui l'attend au bord de la montagne.

Le guide lui annonce :

- Il est temps de quitter ton monde intérieur et de retourner à ta vie de tous les jours.
- Mais, je ne suis pas certaine de vouloir retourner tout de suite dans le monde extérieur, lui avoue la petite fille en hésitant.
- Pourquoi?, lui demande l'Indique.
- Parce que je me pose plein de questions et j'aimerais bien avoir quelques réponses, répond Zoom.
- Je crois qu'une dernière visite s'impose, déclare l'Indique.
- Comment? Où?, interroge la petite fille.
- Sors ton Atlas, lui répond le guide, trouve la clé et répète la formule magique.

Zoom s'exécute, touche la clé et déclame :

Clé du changement, clé de la réussite,
donne-moi ce qu'il me faut
pour réussir sur la route de ma vie.

Elle voit apparaître sur la page de l'Atlas un continent en forme de boussole.

- C'est, chez moi, lui déclare joyusement l'Indique.

Tu vois, au sud, on retrouve l'océan Pacifique.

Voyant la surprise sur le visage de Zoom, il renchérit :

- Je t'ai accompagnée tout au long de ton voyage dans le monde intérieur vers la découverte de ton trésor. J'ai bien rempli mon rôle de guide. Cependant, j'ai d'autres fonctions et, comme les autres continents, j'ai mon espace bien à moi. Viens, je vais te montrer.

Les deux comparses montent dans la montagne, parcourent plusieurs kilomètres et arrivent finalement sur cette étendue de terre en forme de boussole. Zoom prend le temps de la photographier.

En débarquant, elle sort son passeport et le fait estampiller par un douanier placé à la frontière de ce continent. Ensuite, elle regarde l'Indique qui déclare fièrement :

- Bienvenue sur mon continent : le lieu idéal pour prendre une décision éclairée qui va bien sûr dans le sens de ton accomplissement et de ton bonheur. Ici, ajoute-t-elle en riant, tu es certaine de ne pas perdre le nord ou d'être déboussolée.

- Si je comprends bien, constate Zoom, c'est ici que j'aurai des réponses à mes questions.

- Ou du moins des éléments de réponses, rectifie l'Indique. La première étape de la démarche : l'exploration du problème. Quel est ton problème? Quelles sont tes questions? Raconte-moi.

- Je viens de faire un voyage extraordinaire dans mon monde intérieur.

J'ai découvert plein de choses sur moi. C'était très intéressant et enrichissant.

Mais, il y a ma vie à l'extérieur avec mes parents, le bébé qui s'en vient, mes amis, l'école, mes activités. Les deux mondes sont attirants. Serai-je capable de concilier ces deux mondes? Serai-je capable de faire grandir mon soleil intérieur, en tenant compte de ma réalité de tous les jours? Est-ce que je veux vraiment m'engager dans ce sens? En aurai-je la force et l'énergie?